

Das Leben ist nicht etwas, das Leben ist die Gelegenheit zu etwas

(Viktor E. Frankl)

Design Your Live

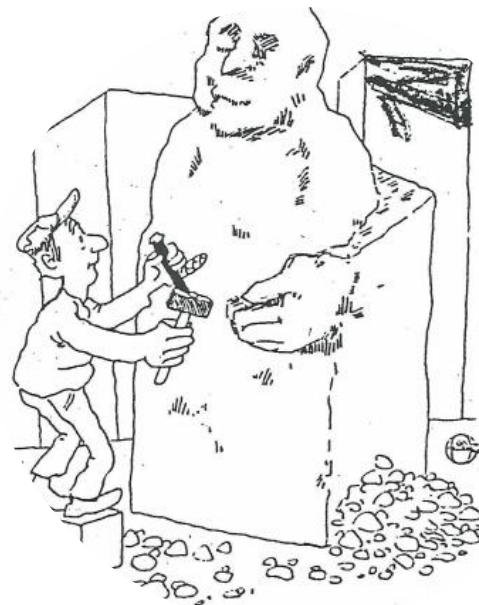
REGIE FÜHREN IN DEINEM LEBEN

Wenn du keine Lust mehr hast, wie eine Spielfigur hin- und hergeschoben zu werden,
Wenn Du es leid bist Spielball oder Marionette zu sein

Der Weg zu mehr Freude und Leichtigkeit in Deinem Leben und Deiner Arbeit

»Design Your Life«

**begleitet Dich Schritt für Schritt zu Deinem ganz persönlichen Baukasten fürs
Lebensglück. Du erlernst und ermächtigst Dich, Dein Leben und Deinen Job
nach Deinen Träumen zu gestalten.**



Formen Dich! Gestalter Deines Lebens werden.

Michelangelo wurde einmal gefragt, wie er aus einem X-beliebig Stück Marmor so lebensnatürliche Figuren wie David oder die Pietà schaffen könne. Michelangelo überlegte nicht lange und sagte; das ist nicht schwer, ich haue mit Hammer und Meissel alles weg, was nicht mit meinem inneren Bild von der Figur übereinstimmt.

SEMINARTHEMEN

1. Entdecke und entfalte deine brennende Leidenschaft?
2. Ermächtigung
3. Mein starkes Warum, meine Lebensvision
4. I have a Dream
5. Entscheidung
6. Vorstellungskraft schafft Wirklichkeit
7. Das Regnose-Prinzip
8. Verbindlichkeit: Ziel / Datum
9. Regisseur Deines Lebens; Drehbuch schreiben
10. Trau Dich – Vertrau Dir
11. Mein Wunsch ist mir Befehl!

Präsenz-Seminar: Work und Training (short)	3 x 90 Minuten
Präsenz-Seminar: Work und Training	8 x 90 Minuten
Online-Seminar: Work und Training	8 x 90 Minuten
Intensiv Work und Training (einzeln)	10 x 90 Minuten Termine nach Absprache

WORK UND TRAINING

Wenn Du in Deinem Leben etwas verändern willst, dann musst du in Deinem Leben etwas verändern.

Während dieses Seminars werden zahlreiche Tools vorgestellt und eingeübt. Um möglichst viel zu profitieren und Veränderungen auf die Zelle zu bringen ist es nötig zwischen den Einheiten mit den vorgestellten Werkzeugen zu arbeiten. Es ist vorteilhaft, wenn Du zwischen den Terminen Zeit und Ruhe einplanst für das ausprobieren und implementieren der neuen Tools in Deinen Tagesablauf, für die bildhauerische Arbeit an Dir selbst.

WENN DU HABEN WILLST, WAS DU NOCH NIE GEHABT HAST,

DANN MUSST DU TUN, WAS DU NOCH NIE GETAN HAST.

VERANSTALTUNGSORT

Bern

PREIS

Einführungs-Seminar Präsenz Bern: Freitag, 15.11. 22.11. und 29.11. 2024, Uhrzeit 17.30 -19.00 Uhr	3 x 90 Minuten	CHF	135
Work und Training Präsenz*	9 x 90 Minuten	CHF	420
Work und Training Online*	9 x 90 Minuten	CHF	390
Work und Training « individuell»	10 x 90 Minuten	CHF	1200

*Seminar dates <https://mariabischoff-coaching.ch/index.php/workshops/termine>

Bankverbindung: Maria Bischoff, Raiffeisenbank Mittelprättigau-Davos,
IBAN CH38 8080 8005 9480 5057 5 BIC-Nr RRAIFCH22

BERATUNG, KONTAKT UND ANMELDUNG

Im persönlichen Gespräch (Telefon oder Online) informiere ich Dich gerne über weitere Aspekte und Details zum Training „Design Your Life“. Bitte schreibe mir eine E-Mail mit Telefon-Termin.

Über die gesamte Dauer des Trainings „Design Your Life“ wirst Du begleitet. Gerne nehme ich mir auch ausserhalb der Seminar-Termine Zeit. Ein Einzelgespräch ist in der Seminar-Pauschale inkludiert. Weitere können bei Bedarf gebucht werden.

Maria Bischoff Coaching
Kilchbergstrasse 187
CH-8038 Zürich
Tel. +41 79 503 49 47
mariabianca.bischoff@gmail.com
<http://mariabischoff-coaching.ch/>



BENEFIT – NUTZEN

**DICH ZU ERMÄCHTIGEN,
DIE BESTE VERSION VON DIR SELBER ZU LEBEN
ERKENNEN
DER EIGENEN WERTE, TALENTE UND FÄHIGKEITEN
MUT ENTWICKELN, ZU DIR ZU STEHEN
REGISSEUR DES EIGEN LEBENS WERDEN
VERÄNDERUNG AUSHALTEN UND STABILISIEREN**

ERKENNEN, ERMÄCHTIGEN, ZUTRAUEN, GESTALTEN, SICH ZEIGEN

- Erkennen, so geht es nicht mehr weiter.
- Lebe Dein Leben, nicht dasjenige von irgendjemand anderem.
- Nicht Prägungen und Glaubenssätze bestimmen Dein Leben, sondern Du.
- Du löst Dich vom Korsett der Erwartungen (der eigene und die der Anderen).
- Interessante Ansicht, dass ich der Ansicht bin, ich müsste das oder jenes tun.
- Du ermächtigst Dich so zu leben, wie es deinen Wesen und Werten entspricht.
- Klarheit und Vertrauen anstatt Ausbrennen und verrennen.
- Kreativität bestimmt dein Leben, nicht Zwang oder Facts
- Es darf auch leicht gehen!
- Vorstellungskraft schafft Wirklichkeit.
- Ein Leben voll Leichtigkeit, Freude, Spass und Wohlstand.
- Der Quantensprung deines Lebens.

ARBEITSMETHODIK

Training, Theorie & Work-Tools basieren auf der sinnzentrierten Lebensphilosophie von Viktor E. Frankl und verschiedenen Selbstführungs-Persönlichkeitsentwicklungs-Schulen. Mit Leichtigkeit „Ins Tun kommen“ durch persönliche Work-Einheiten. Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

SEMINARLEITUNG

Maria Bianca Bischoff, mariabischoff-Coaching.ch

